

Avhjälpande åtgärd

Frekvenshållningsreserver

Frekvensåterställningsreserver

Uppdaterad juni 2026

Översiktlig kravbild för reserver

FFR	FCR-D upp	FCR-D ned	FCR-N	aFFR	mFFR
Snabb frekvensreserv (Fast frequency reserve) Reglerriktning: Uppreglering Minsta budstorlek: 0,5 MW Marknadstidsenhet: 1 timme Aktivering: Automatiskt vid frekvensförändringar vid låg nivå av rotationsenergi Aktiveringstid: Tre alternativ för 100%: 0,7 s (vid 49,5 Hz) 1,0 s (vid 49,6 Hz) 1,3 s (vid 49,7 Hz) Uthållighet: 30 s alternativt 5 s (*väljs vid förkval) Repeterbarhet: Redo för ny aktivering inom 15 minuter	Frekvenshållningsreserv Störning uppreglering (Upward Frequency Containment Reserve – Disturbance) Reglerriktning: Uppreglering Minsta budstorlek: 0,1 MW Marknadstidsenhet: 1 timme Aktivering: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 49,9 - 49,5 Hz Aktiveringstid: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 2 på sida 18 Uthållighet: Minst 20 min	Frekvenshållningsreserv Störning nedreglering (Downward Frequency Containment Reserve – Disturbance) Reglerriktning: Nedreglering Minsta budstorlek: 0,1 MW Marknadstidsenhet: 1 timme Aktivering: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 50,1 – 50,5 Hz Aktiveringstid: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 2 på sida 18 Uthållighet: Minst 20 min	Frekvenshållningsreserv Normaldrift (Frequency Containment Reserve – Normal) Reglerriktning: Symmetrisk upp- och nedreglering Minsta budstorlek: 0,1 MW Marknadstidsenhet: 1 timme Aktivering: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 49,9- 50,1 Hz Aktiveringstid: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 1 på sida 14 samt krav 9 på sida 28 Uthållighet: 1 h	Automatisk Frekvensåterställningsreserv (Automatic Frequency Restoration Reserve) Reglerriktning: Upp- och/eller nedreglering Minsta budstorlek: 1 MW Marknadstidsenhet: 1 timme Aktivering: Automatiskt vid frekvensavvikelse från 50,0 Hz Aktiveringstid: 100% inom 5 min Uthållighet: 1 h	Manuell Frekvensåterställningsreserv (Manual Frequency Restoration Reserve) Reglerriktning: Upp- och/eller nedreglering Minsta budstorlek: 1 MW Marknadstidsenhet: Kapacitetsmarknad: 1 timme Energiaktiveringsmarknad: 15 min Aktivering: Automatisk aktivering baserad på prognostiserade obalanser för varje elområde Aktiveringstid: 100% inom 5 min Uthållighet: Kapacitetsmarknad: 1 timme Energiaktiveringsmarknad: 15 min för schemalagd aktivering*, 30 min för direktaktivering

För mer utförlig information om kraven, se BSPavtalet och tillhörande regeldokument. De finns för nedladdning på Svenska kraftnäts webbplats: <https://www.svk.se/aktorsportalen/leverantöravbalanstjänster/bsp/bspavtalet/>
 * Notera att avrop på kapacitetsmarknaden innebär ett åtagande om 4*15 minuter budgivning på energiaktiveringsmarknaden för motsvarande timme.