Avhjälpande åtgärd	Frekvenshållningsreserver	Frekvensåterställningsreserver

Uppdaterad 2026-11-**

Översiktlig kravbild för reserver

FFR	FCR-D upp	FCR-D ned	FCR-N	aFRR	mFRR
Snabb frekvensreserv (Fast frequency reserve)	Frekvenshållningsreserv Störning uppreglering (Upward Frequency Containment Reserve – Disturbance)	Frekvenshållningsreserv Störning nedreglering (Downward Frequency Containment Reserve – Disturbance)	Frekvenshållningsreserv Normaldrift (Frequency Containment Reserve – Normal)	Automatisk Frekvensåterställningsreserv (Automatic Frequency Restoration Reserve)	Manuell Frekvensåterställningsreserv (Manual Frequency Restoration Reserve)
Reglerriktning: Uppreglering	**Reglerriktning**: Uppreglering	**Reglerriktning**: Nedreglering	**Reglerriktning**: Symmetrisk upp- och nedreglering	**Reglerriktning**: Upp- och/eller nedreglering	**Reglerriktning**: Upp- och/eller nedreglering
Minsta budstorlek: 0,5 MW	**Minsta budstorlek**: 0,1 MW	**Minsta budstorlek**: 0,1 MW	**Minsta budstorlek**: 0,1 MW	**Minsta budstorlek**: 1 MW	**Minsta budstorlek**: 1 MW
Marknadstidsenhet: 1 timme	**Marknadstidsenhet**: 1 timme	**Marknadstidsenhet**: 1 timme	**Marknadstidsenhet**: 1 timme	**Marknadstidsenhet**: 1 timme	**Marknadstidsenhet**: Kapacitetsmarknad: 1 timme Energiaktiveringsmarknad: 15 min
Aktivering: Automatiskt vid frekvensförändringar vid låg nivå av rotationsenergi	**Aktivering**: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 49,9 - 49-5 Hz	**Aktivering**: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 50,1 – 50,5 Hz	**Aktivering**: Automatisk linjär aktivering inom frekvensintervallet 49,9- 50,1 Hz	**Aktivering**: Automatiskt vid frekvensavvikelse från 50,0 Hz	**Aktivering**: Automatisk aktivering baserad på prognostiserade obalanser för varje elområde
Aktiveringstid: Tre alternativ för 100%: 0,7 s (vid 49,5 Hz) 1,0 s (vid 49,6 Hz) 1,3 s (vid 49,7 Hz)	**Aktiveringstid**: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 2 på sida 18	**Aktiveringstid**: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 2 på sida 18	**Aktiveringstid**: Redovisas i dokumentet med tekniska krav för frekvenshållningsreserver (FCR), se krav 1 på sida 14 samt krav 9 på sida 28	**Aktiveringstid**: 100% inom 5 min	**Aktiveringstid**: Full aktivering inom 12,5 min med en förberedelseperiod om 2,5 min och 10 min rampingperiod
Uthållighet: 30 s alternativt 5 s (*väljs vid förkval)	**Uthållighet**: Minst 20 min	**Uthållighet**: Minst 20 min	**Uthållighet**: 1 h	**Uthållighet**: 1 h	**Uthållighet**: Kapacitetsmarknad: 1 timme Energiaktiveringsmarknad: 15 min för schemalagd aktivering*, 30 min för direktaktivering
Repeterbarhet: Redo för ny aktivering inom 15 minuter					

För mer utförlig information om kraven, se BSP-avtalet och tillhörande regeldokument. De finns för nedladdning på Svenska kraftnäts webbplats: https://www.svk.se/aktorsportalen/leverantoravbalanstjansterbsp/bspavtalet/

* Notera att avrop på kapacitetsmarknaden innebär ett åtagande om 4*15 minuter budgivning på energiaktiveringsmarknaden för motsvarande timme och volym.