

Månadsrapport mFRR EAM – oktober 2025

Sammanfattning

Utfallet visar på att den totala aktiverade volymen uppreglering ökade i Norden i oktober jämfört med föregående månad, framförallt till följd av att uppregleringsvolymerna i Norge ökade. När det kommer till nedreglering har den totala volymen minskat jämfört med föregående månad, både i Norden som helhet men också sett till varje land för sig.

Vid en närmare analys av utfallet enbart i Sverige visas att den totala volymen uppreglering minskade något i oktober jämfört med september sett till landet som helhet. I södra Sverige ökade uppregleringen i oktober men detta kompenserades av en större minskning sett till total volym i norra Sverige.

När det kommer till nedreglering minskade volymen sett till Sverige som helhet, och vid en närmare analys per elprisområde skedde en ökning i SE1 och SE4 samtidigt som volymerna minskade i SE2 och SE3.

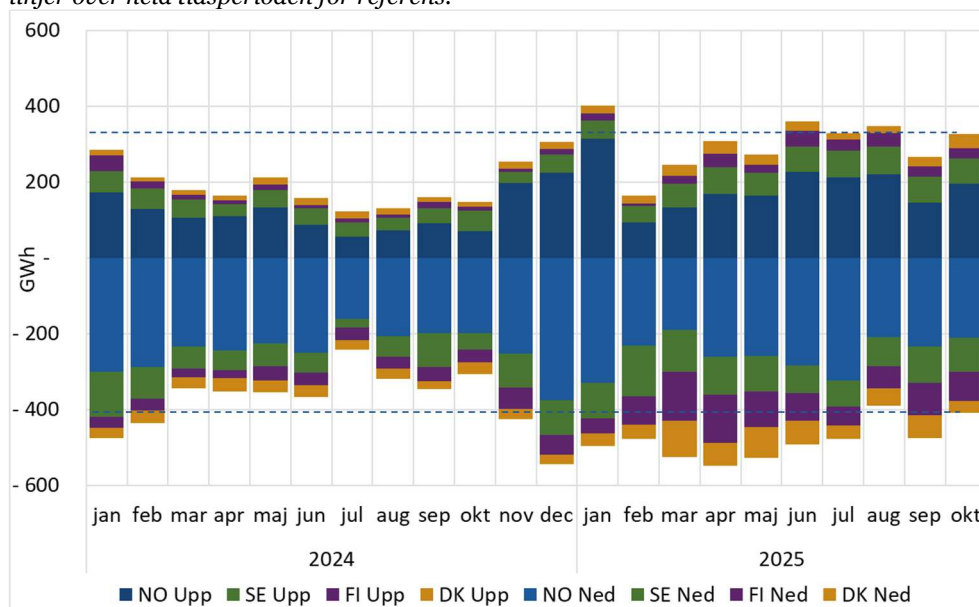
För uppreglering har spreaden mellan mFRR-pris och spot ökat i södra Sverige men minskat något i norra Sverige i oktober jämfört med september. För nedreglering är förändringarna små med en svag minskning i samtliga elprisområden utom i SE3 där utfallet visar på en svag ökning i spread.

Prisvolatiliteten har minskat i norr i oktober jämfört med september medan i södra Sverige ökar volatiliteten jämfört med föregående månad, framförallt när det gäller uppreglering. Trots en något ökad volatilitet ligger nivån fortsatt klart lägre än under den mest volatila månaden mars, för både upp- och nedreglering.

Förkvalificerade volymer ökar i Sverige, både vad gäller upp- och nedreglering, i samtliga elprisområden. Procentuellt sett är ökningen störst i södra Sverige, men med utgångspunkt från klart lägre nivåer.

Aktiverade volymer

Figur 1: Total aktiverad volym mFRR upp och ned i Norden månadsvis under 2024 och 2025. Den totala volymen upp- och nedreglering i oktober har markerats med streckade linjer över hela tidsperioden för referens.

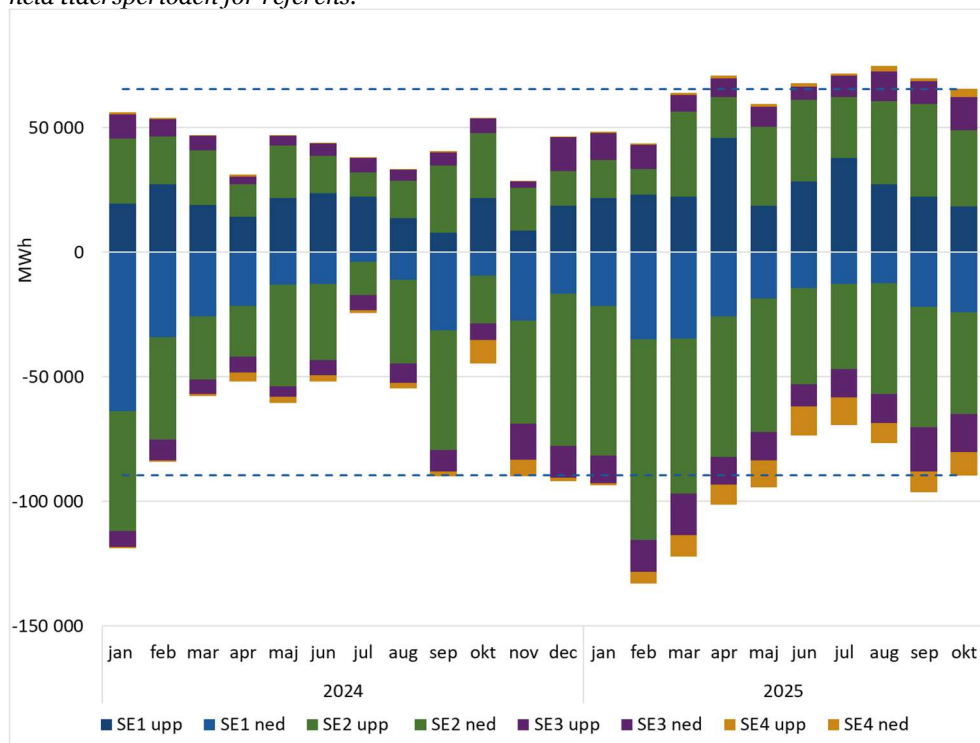


I Figur 1 visas total aktiverad volym mFRR balansenergi i Norden per månad under 2024 och 2025. Positiva volymer är uppreglering och negativa volymer är nedreglering.

Utfallet visar på att den totala aktiverade volymen uppreglering ökade i oktober jämfört med föregående månad, framförallt till följd av att uppregleringsvolymerna i Norge ökade. I Sverige minskade uppregleringsvolymerna i oktober med 6 % jämfört med september i år. När det kommer till nedreglering har den totala volymen minskat jämfört med föregående månad, både i Norden som helhet men också sett till varje land för sig. Störst minskning av aktiverad volym nedreglering från september till oktober var i Danmark, där minskningen var närmare 50 %.

Jämfört med samma period föregående år har de aktiverade volymerna ökat kraftigt totalt i Norden, framförallt när det gäller uppreglering.

Figur 2: Total aktiverad volym mFRR i Sverige månadsvis under 2024 och 2025. Den totala volymen upp- respektive nedreglering i oktober har markerats med streckade linjer över hela tidsperioden för referens.



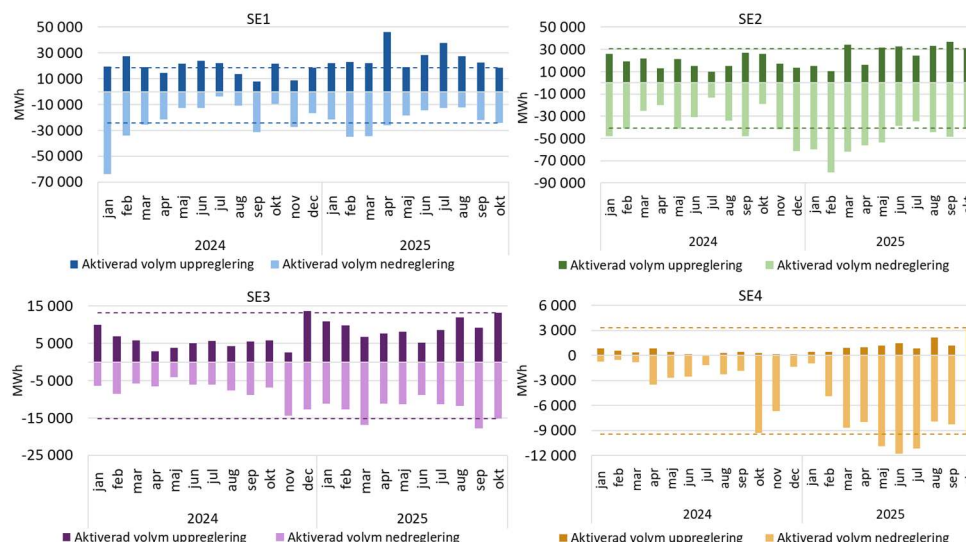
Vid en närmare analys av utfallet enbart i Sverige visas att den totala volymen uppreglering minskade något i oktober jämfört med september sett till landet som helhet. I södra¹ Sverige ökade uppregleringsvolymerna i oktober men detta kompenseras av en större minskning sett till total volym i norra² Sverige.

När det kommer till nedreglering minskade volymen sett till Sverige som helhet, och vid en närmare analys per elprisområde skedde en ökning i SE1 och SE4 samtidigt som volymerna minskade i SE2 och SE3.

¹ Med södra Sverige menas SE3 och SE4 tillsammans.

² Med norra Sverige menas SE1 och SE2 tillsammans.

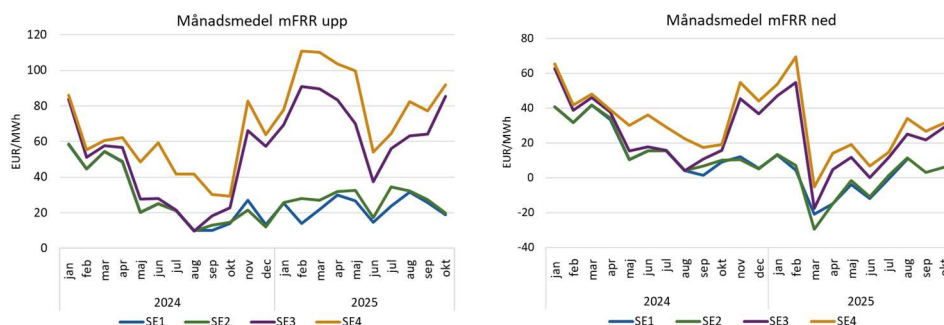
Figur 3: Aktiverade volymer mFRR per elprisområde. Nivåerna för oktober indikeras med streckade linjer över hela perioden för att underlätta jämförelse. Notera att skalan på y-axeln skiljer sig åt mellan de olika elprisområdena.



Figur 3 avser aktiverade volymer mFRR i Sverige, nu uppdelat per elprisområde. Utfallet i oktober visar att den aktiverade volymen mFRR är fortsatt hög jämfört med tidigare, framförallt i södra Sverige. Som tidigare konstaterats minskar aktiverad volym uppreglering i norr under oktober jämfört med föregående månad, samtidigt som den ökade i söder. När det kommer till nedreglering ökade den aktiverade volymen jämfört med föregående månad SE1 och SE4 samtidigt som volymen minskade i SE2 och SE3.

Pris – månadsmedel

Figur 4: Månadsmedel för mFRR-pris i SE1 till SE4 för innevarande- och föregående år, för uppreglering till vänster och nedreglering till höger.

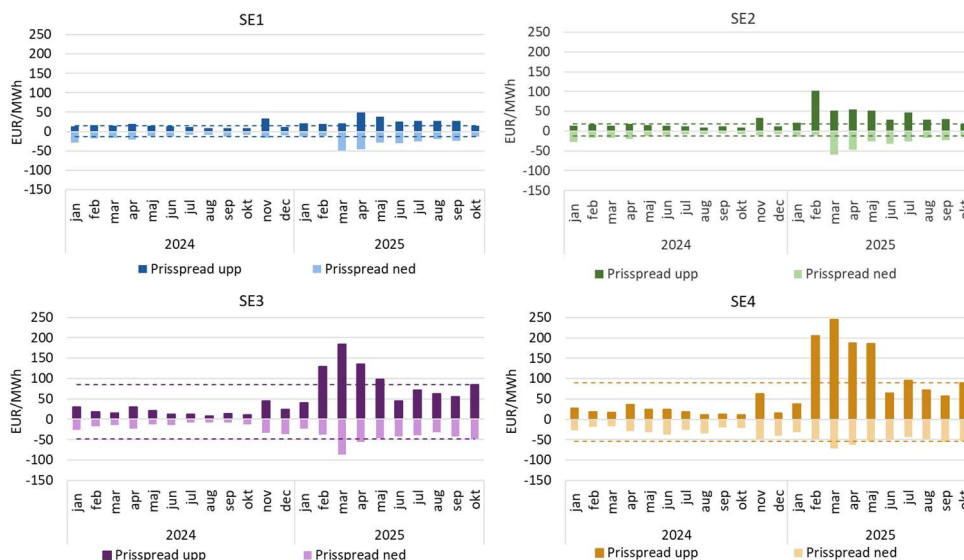


I den vänstra grafen i Figur 4 visas att månadsmedelpriset³ för mFRR upp ökade i söder i oktober jämfört med föregående månad, samtidigt som mFRR priset för uppreglering sjönk i norr. I grafen till höger i Figur 4 visas att mFRR-priset ned

³ För beräkning av medel avses rakt medelvärde genomgående för denna rapport om inget annat anges.

ökade i oktober jämfört med september i samtliga elprisområden. För mer detaljerade mFRR-prisdata, se längre fram i denna rapport under kvartspriser.

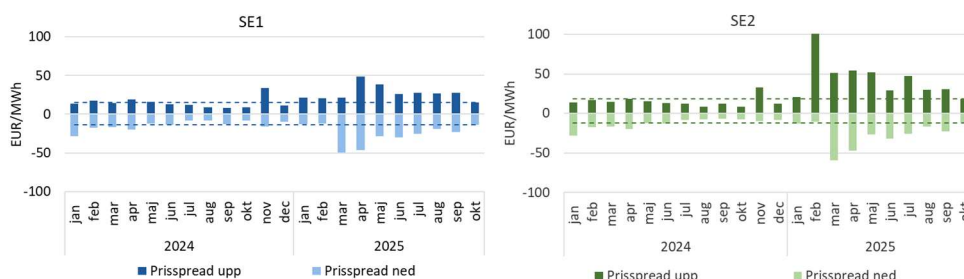
Figur 5: Månadsmedel för spreaden mellan spot- och mFRR-pris i de svenska elområdena, för reglerade kvartar. Nivåerna för oktober indikeras med streckade linjer över hela perioden för att underlätta jämförelse.



I Figur 5 visas månadsmedel på skillnaden (spread) mellan spotpriset och mFRR-priset upp respektive ned för reglerade timmar/kvartar⁴. Denna spread motsvarar den faktiska kostnaden för en obalans.

För att tydligare kunna se rörelserna i SE1 och SE2 visas i Figur 6 återigen månadsmedlet på spreaden mellan spotpriset och mFRR-priset upp respektive ned, sedan januari 2024, men med skalan på y-axeln anpassad för nivåerna i dessa elprisområden.

Figur 6: Månadsmedel för spreaden mellan spot- och mFRR-pris i SE1 och SE2, för reglerade kvartar. Nivåerna för oktober indikeras med streckade linjer över hela perioden för att underlätta jämförelse.



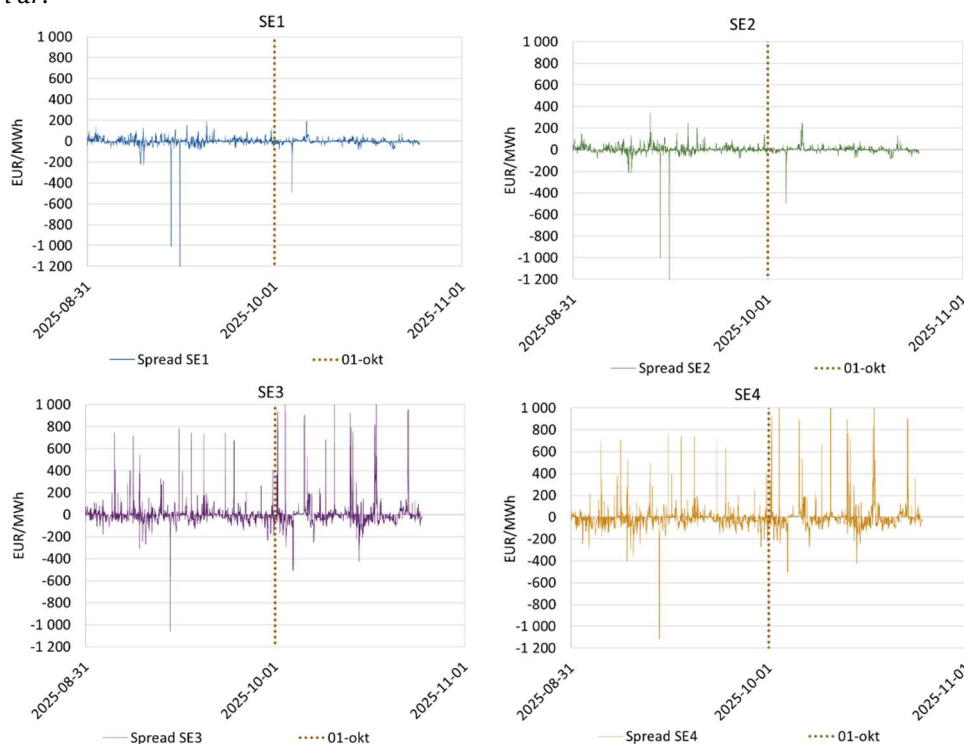
För uppreglering har spreaden mellan mFRR-pris och spot har ökat i södra Sverige men minskat något i norra Sverige i oktober jämfört med september. För

⁴ Alla kvartar där mFRR ned varit dominerande riktning bildar värdena som utgör genomsnittlig spread mFRR ned och motsvarande för mFRR upp.

nedreglering är förändringarna små med en svag minskning i samtliga elprisområden utom i SE3 där utfallet visar på en svag ökning i spread. En bidragande orsak till ökningen i spread för uppreglering i södra Sverige är ökningen i magnitud av de pristoppar som förekommer flertalet gånger under månaden.

Pris – kvartspriser

Figur 7: Spread mellan spot- och mFRR-pris för SE1 till SE4 under september och oktober i år.



I Figur 7 visas spread mellan spot och mFRR-pris per marknadstidsenhet⁵ för Sveriges fyra elområden, under september och oktober. För motsvarande bild för helåret 2025 se Figur 16 i Appendix.

Volatiliteten har minskat i norr i oktober jämfört med september, både för upp- och nedreglering och sett till såväl medelavvikelse som standardavvikelse. I södra Sverige ökar volatiliteten jämfört med föregående månad, framförallt när det gäller uppreglering. Trots en något ökad volatilitet i oktober ligger nivån fortsatt klart lägre än under den mest volatila månaden mars, för både upp- och nedreglering.

Under september, oktober och en bit in i november har överföringen mellan DK2 och SE4 varit kraftigt begränsad⁶. Vid flertalet av tillfällena med pristoppar i SE3 och SE4 under oktober har billigare uppregleringskapacitet i Danmark funnits

⁵ Per timme fram till och med 3 mars och per kvart därefter.

⁶ <https://umm.nordpoolgroup.com/#/messages/865055b8-7ce4-4e4e-a8d0-2c281d5616c7/3>

tillgänglig, som inte har kunnat nyttjas för balansering i Sverige på grund av att det inte funnits tillgänglig överföringskapacitet. Enligt publicerat marknadsmeddelande är begränsningen inte längre aktuell.

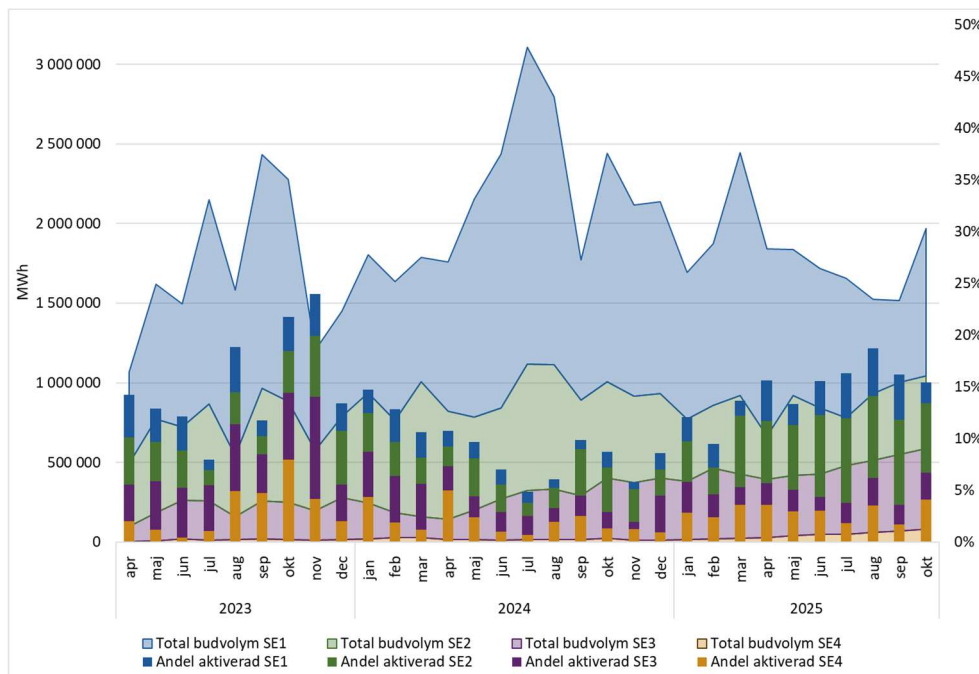
Ett annat sätt att mäta variationen i pris är antalet tillfällen med ett pris över 1000 EUR respektive under -1000 EUR. Dessa tillfällen minskar, framförallt när det gäller uppreglering där antalet direkt efter införandet av automatiserad mFRR EAM låg på klart högre nivåer än för nedreglering. För mer information kring detta se Figur 17 i Appendix.

Utbud

I Figur 8 och 9 visas total budvolym för SE1 till SE4 för mFRR upp respektive ned per månad från april 2023 till oktober 2025 som ytor tillsammans med andelen aktiverad volym⁷ per månad och elområde som staplar. Notera att ytorna (total budvolym) i diagrammet relaterar till den vänstra y-axeln och mäts MWh, medan staplarna (andel aktiverad volym) relaterar till den högra y-axeln och mäts i procent. Notera även att andelen aktiverad volym beräknas per elområde, och att den därmed inte kan summeras för att besvara hur stor andel av inbudad volym som aktiveras i en kombination av elprisområden, då total inbudad volym skiljer sig väldigt i magnitud mellan de olika elprisområdena.

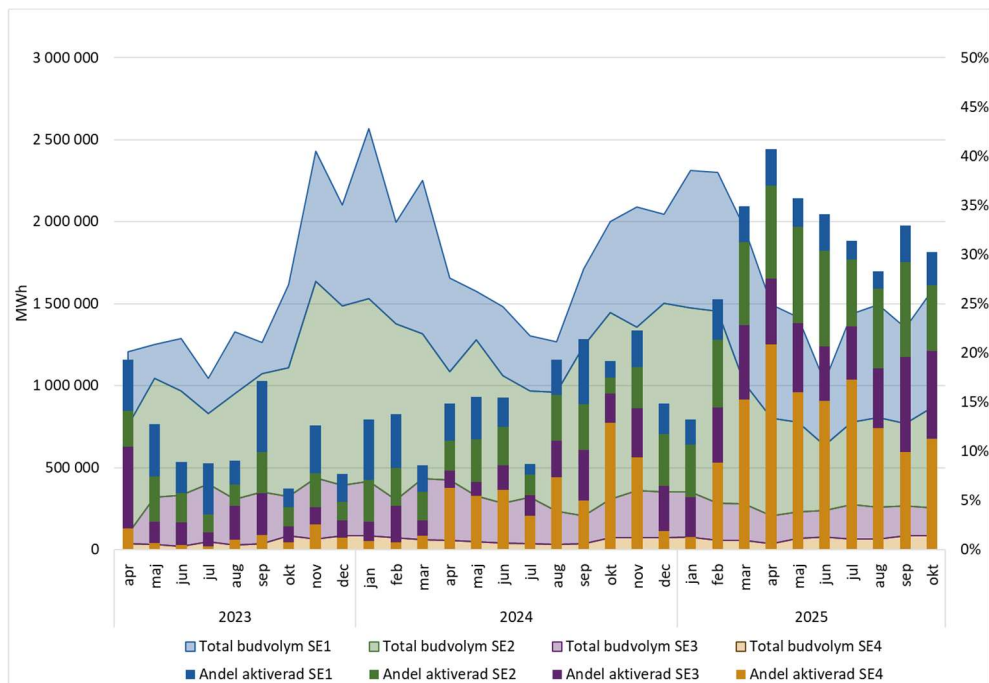
⁷Andel aktiverad volym av total budvolym

Figur 8: Total budvolym mFRR EAM upp [MWh] tillsammans med andel aktiverad volym [%] för Sveriges fyra elområden april 2023 till och med september 2025.



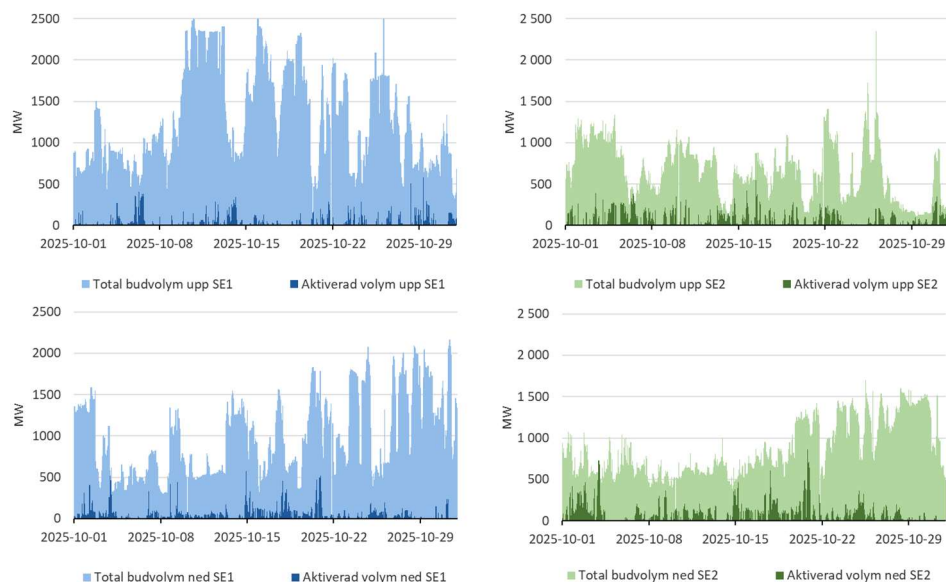
Utfallet visar på en ökning i inbudad volym uppreglering samtliga svenska elprisområden i oktober jämfört med föregående månad. Störst är ökningen i SE1 där den ökningen uppnår 81 % (omkring 415 000 MWh) följt av en ökning på 15 % (10 300 MWh) i SE4, notera att ökningen där sker från mycket lägre nivåer i SE4. En bidragande orsak till ökningen i inbudad volym skulle kunna antas vara ökningen i förkvalificerad volym under samma period, läs mer om detta längre fram rapporten.

Figur 9: Total budvolym mFRR EAM ned [MWh] tillsammans med andel aktiverad volym [%] för Sveriges fyra elområden i april 2023 till och med september 2025.

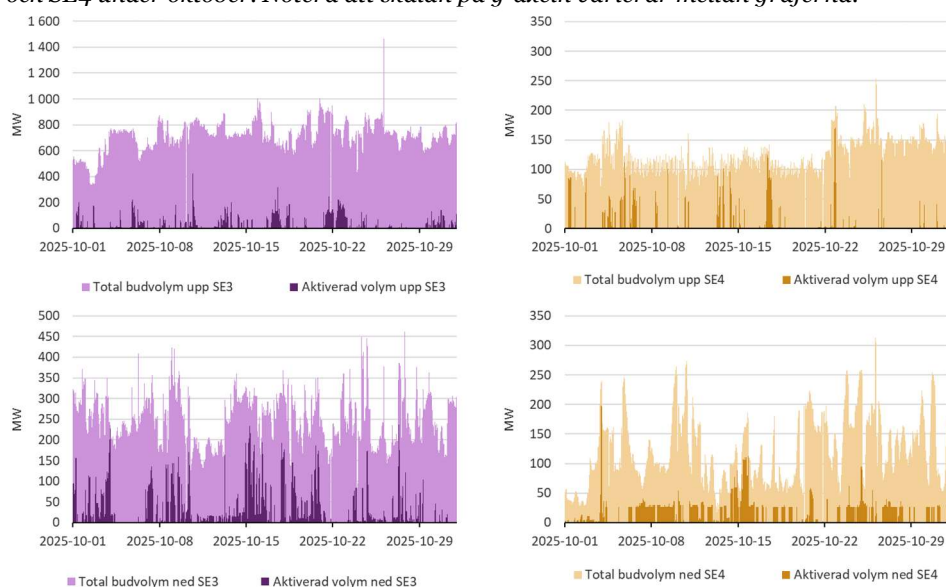


Utfallet i Figur 9 visar att även total inbudad volym nedreglering ökar i oktober jämfört med föregående månad sett till Sverige som helhet. En närmare granskning per elprisområde visar att de inbudade volymerna nedreglering ökar i SE1 och SE2 med omkring 20 % samtidigt som de minskar något i SE3 (-7 %) och är i princip oförändrade i SE4. Trots minskningen i total inbudad volym nedreglering i SE3 har andelen aktiverad volym inte påverkats i samma utsträckning, vilket troligen kan förklaras av en minskning i aktiverad volym under samma period.

Figur 10: Total budvolym samt aktiverad volym för upp- respektive nedreglering i SE1 och SE2 under oktober.

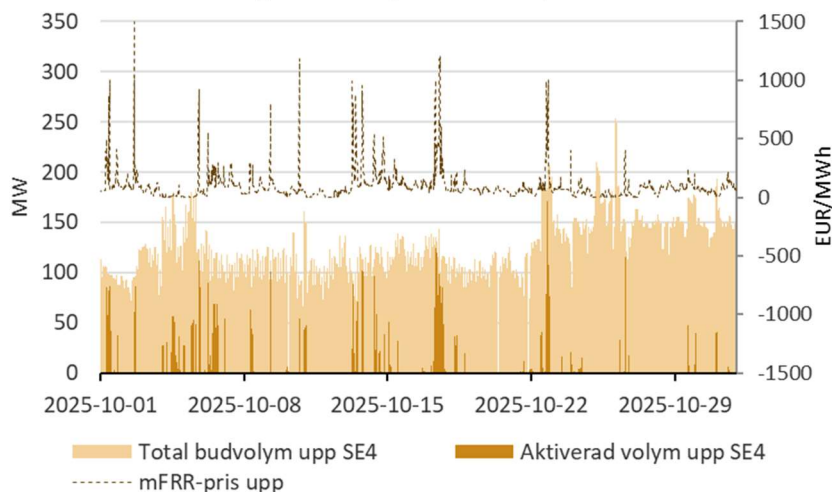


Figur 11: Total budvolym samt aktiverad volym för upp- respektive nedreglering i SE3 och SE4 under oktober. Notera att skalan på y-axeln varierar mellan graferna.



I Figur 10 och Figur 11 visas total budvolym tillsammans med aktiverad volym, upplöst per marknadstidsenhet för Sveriges fyra elprisområden. I dessa grafer kan tydligare de tillfällen då hela, eller större delen av budstegen avropas – vilket i många fall hänger samman med topparna i pris. Ett exempel på denna korrelation visas i Figur 12 för uppreglering i SE4 under oktober, där linjen i diagrammet visar mFRR upp-priset vars toppar i mycket stor utsträckning stämmer överens med tillfällen då hela eller större delen av budstegen avropas i SE4.

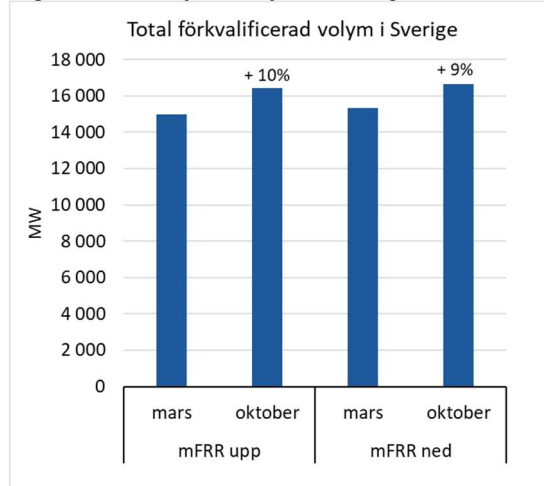
Figur 12: Total budvolym samt aktiverad volym uppreglering i SE4 under oktober, tillsammans med mFRR upp-priset under samma period. Volymerna relaterar till den vänstra axeln i MW och priset till höger axel i EUR/MWh.



Förkvalificerade volymer

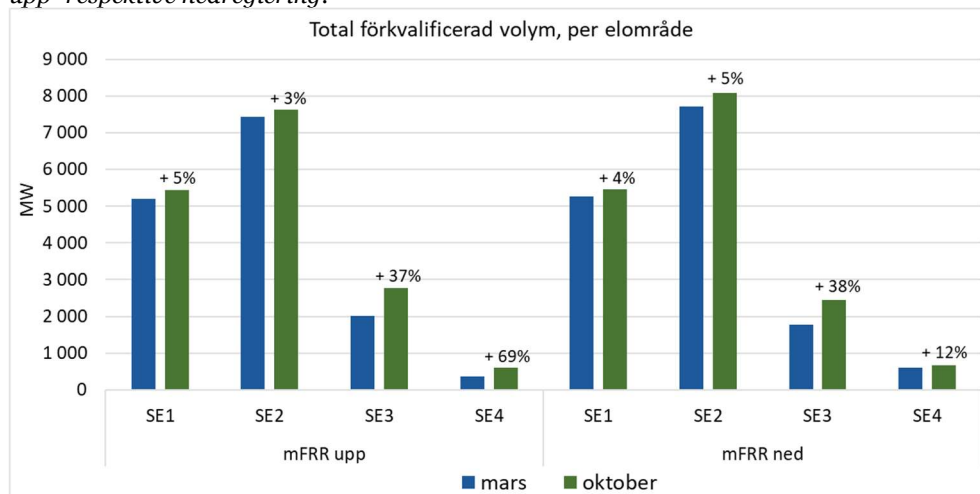
Förkvalificerade volymer ökar i Sverige, både vad gäller upp- och nedreglering, i samtliga elprisområden.

Figur 13: Total förkvalificerad volym mFRR i Sverige i mars och i oktober 2025.



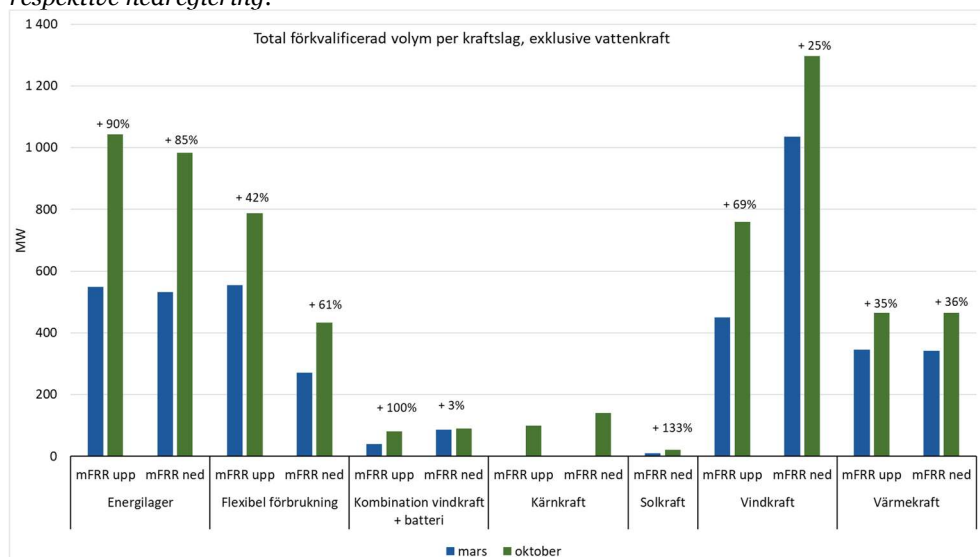
I Figur 13 visas total förkvalificerad volym mFRR upp och ned, vilken har ökat med omkring 10 % från mars till oktober i år för uppreglering, och med omkring 9 % för nedreglering under samma period.

Figur 14: Total förkvalificerad volym mFRR per elområde, i mars och i oktober 2025, för upp- respektive nedreglering.



I Figur 14 visas att ökningen i förkvalificerad volym från mars till oktober 2025 är som störst i SE3 och SE4, dock från jämförelsevis låga nivåer. Ökningen i total förkvalificerad volym skulle kunna vara en bidragande orsak till den ökning i inbudad volym i södra Sverige som visades i Figur 8.

Figur 15: Förkvalificerad volym mFRR per kraftslag, i mars och september 2025, för upp- respektive nedreglering.



I Figur 15 visas total förkvalificerad volym mFRR per kraftslag, exklusive vattenkraft. Den totala förkvalificerad volymen vattenkraft är drygt 13 200 MW för uppreglering såväl som nedreglering. Ökningen i förkvalificerad volym under perioden är omkring 1 % för båda reglerriktningar för detta kraftslag. Ökningen för övriga kraftslag visas i Figur 15. Det kraftslag efter vattenkraften med störst förkvalificerad volym är energilager för uppreglering och vindkraft för nedreglering.

Bakgrund mFRR EAM

Energiaktivering av mFRR har tidigare skett via gemensam nordisk marknad, kallad reglerkraftmarknaden. Från och med den 4 mars 2025 har denna ersatts av en automatiserad marknadslösning, anpassad till 15-minuters tidsenhet och med varje elområdes obalans som utgångspunkt för balanseringen istället för frekvens. Syftet med förändringarna är att nyttja elsystemets samlade resurser mer effektivt och skapa en balansering som inte orsakar överlast i elnätet. Detta för att anpassa kraftsystemet till en ny produktionsmix och nya förbrukningsmönster, och för att förbereda för den ökade elektrifieringen kopplat till klimatomställningen. Balanseringen sker nu per kvart istället för per timme, samt per elområde.

Den totala mängden balansenergi som aktiveras i Norden är större nu än tidigare. Detta beror i stor utsträckning på att mindre överföringskapacitet finns tillgänglig för balansering då nätet nyttjats effektivare och mer kapacitet släpps till dagen före marknaden efter införandet av flödesbaserad kapacitetsberäkning⁸ i slutet av oktober 2024. Detta leder till att Svenska kraftnät (och resten av Norden) inte kan sammanlagra obalanser mellan elområden i lika stor utsträckning som tidigare. Det innebär också att regleringar kan behöva göras i två elområden i motsatt riktning samtidigt, och aktiveringar sker även oftare och mer varierande än tidigare. Att mindre kapacitet är tillgänglig i balanseringstidsskedet gör också att aktivering behöver ske närmare obalansen, vilket förklarar de ökade aktiveringarna av mFRR i Finland, Danmark och södra Sverige, eftersom att billigare resurser allt oftare blir inlåsta.

Sedan mitten av februari, då balanseringen började hanteras mer strikt lokalt som en förberedelse för automatiserad mFRR EAM, har kostnaden för obalanser ökat för både upp- och nedreglering jämfört med samma period föregående år, i samtliga elområden.. Inför övergången till mFRR EAM ökade Svenska kraftnät även successivt behovet på mFRR CM för att säkerställa tillgängliga bud för alla elområden, då ett avropat bud på mFRR CM innebär en förpliktelse att lägga ett bud på mFRR EAM. För mer information om mFRR EAM, se Svenska kraftnäts hemsida⁹.

Om rapporten

Svenska kraftnät publicerar sedan mars 2025 en månadsvis sammanställning avseende prisutvecklingen på mFRR EAM. Månadsrapporten baseras på data från Nord Pool och Mimer. För ytterligare information kring mFRR och övriga reserver som Svenska kraftnät upphandlar, se [Om olika reserver | Svenska kraftnät \(svk.se\)](#).

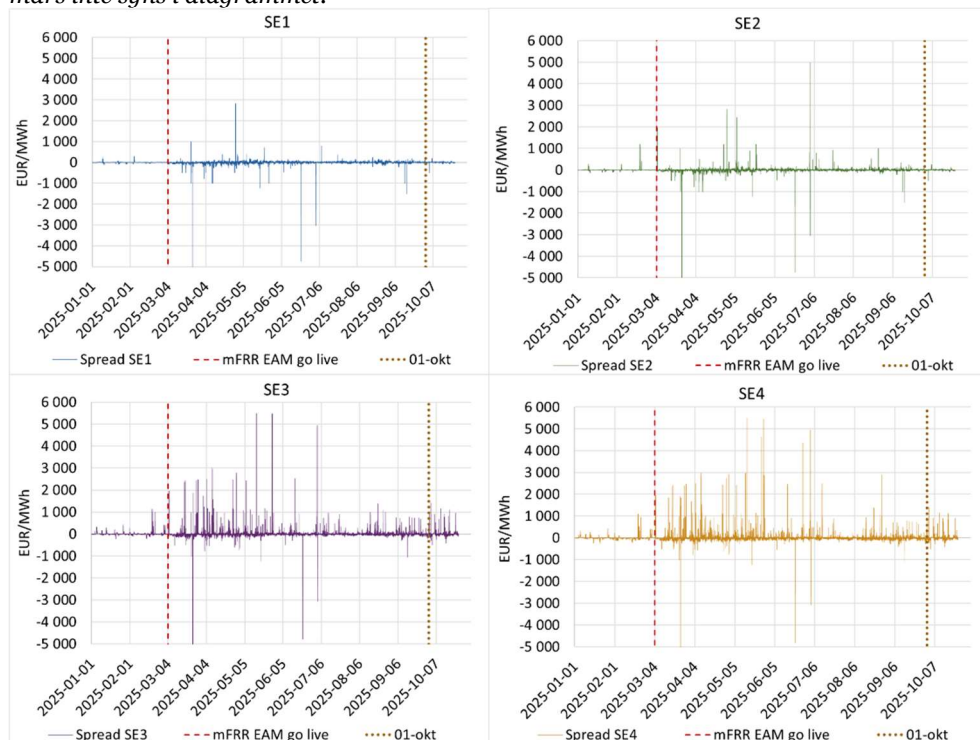
Vid eventuella frågor kring månadsrapport mFRR, vänligen kontakta mFRR@svk.se. För snabbare hantering, skriv "mFRR-månadsrapport" i ämnesraden.

⁸ Läs mer om flowbased och införandet här: [Flödesbaserad kapacitetsberäkningsmetod | Svenska kraftnät](#)

⁹ [Automatiserad nordisk energiaktiveringsmarknad för mFRR | Svenska kraftnät](#)

Appendix

Figur 16: Spread mellan spot- och mFRR-pris för SE1 till SE4 under innevarande år. Notera att y-axeln kapats i bilderna så att spreaden på drygt -10 000 Euro/MWh den 23 mars inte syns i diagrammet.



Figur 17: Antalet tillfällen med priser över 1000 EUR respektive under -1 000 EUR per elprisområde under innevarande år.

