

Månadsrapport mFRR EAM – november 2025

Sammanfattning

De aktiverade volymerna från mFRR minskar sett till såväl Norden som Sverige som helhet under november. Uppdelat per elprisområde i Sverige varierar förändringen något, läs mer om hur i rapporten.

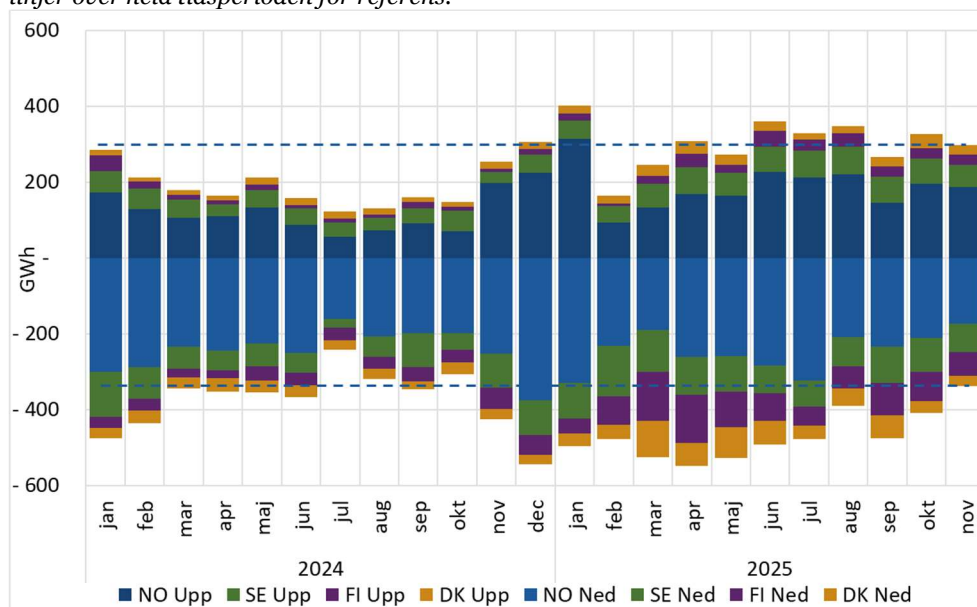
Störst förändring i spread mellan mFRR-pris och spot i november jämfört med oktober är minskningen för uppreglering i SE3 och SE4. Även när det gäller nedreglering minskar spreaden något i söder. Månadsmedlet på spreaden för uppreglering uppgick till 19,7 EUR/MWh i SE1 och 21,8 EUR/MWh i SE2. I söder uppgick det högsta månadsmedlet på spreaden till 54,1 EUR/MWh i SE3 och 65,5 EUR/MWh i SE4. För nedreglering uppgick månadsmedlet på spreaden till -16,5 EUR/MWh i SE1, -15,4 EUR/MWh i SE2. I söder uppgick det högsta värdet på månadsmedlet på spreaden till -35,3 EUR/MWh i SE3 och -41,1 EUR/MWh i SE4.

Månadens högsta spread för uppreglering inträffade den 18 november klockan 22:30, och uppgick till 985,9 EUR/MWh i SE3 och SE4. För nedreglering inträffade den kraftigaste spreaden den 26 november klockan 17:00 i SE4, och uppgick till -233,5 EUR/MWh.

De förkvalificerade volymerna för mFRR EAM fortsätter att öka, i alla elområden och för alla kraftslag. Att ökningen sker för samtliga kraftslag bidrar till ett stabilare utbud oavsett produktionsmix.

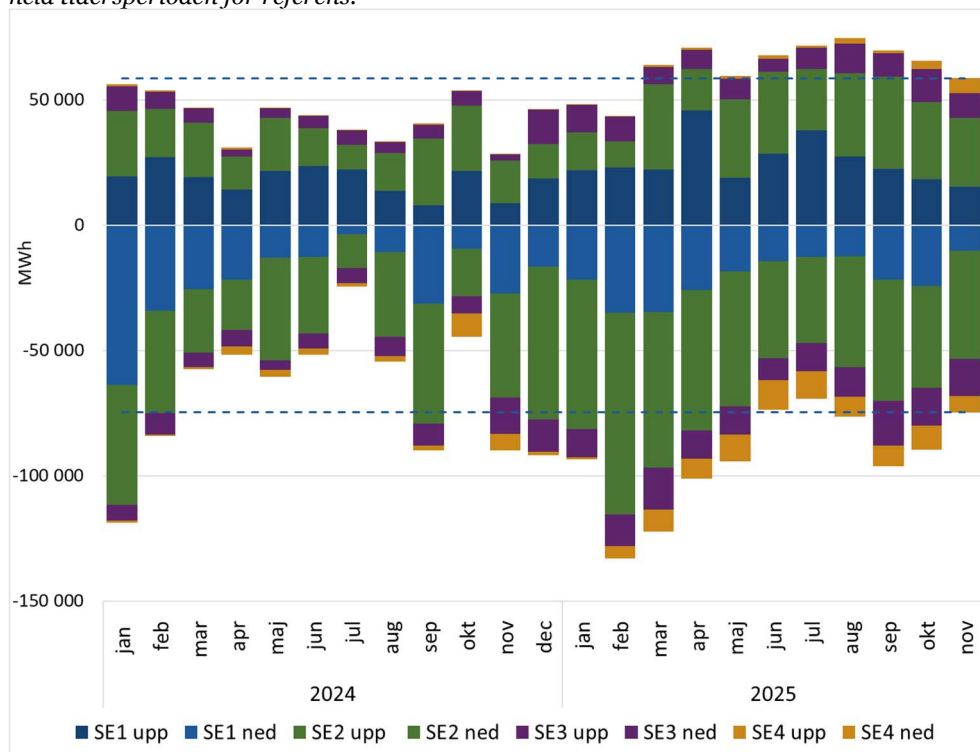
Aktiverade volymer

Figur 1: Total aktiverad volym mFRR upp och ned i Norden månadsvis under 2024 och 2025. Den totala volymen upp- och nedreglering i november har markerats med streckade linjer över hela tidsperioden för referens.



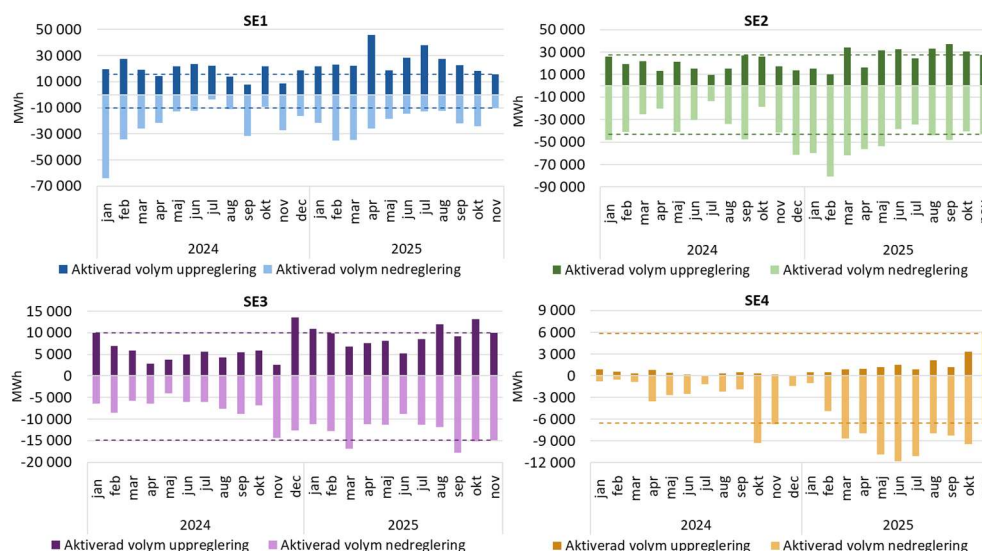
I Figur 1 visas total aktiverad volym mFRR-balansenergi i Norden per månad under 2024 och 2025. Positiva volymer är uppreglering och negativa volymer är nedreglering. Den totala volymen aktiverad mFRR-energi i Norden minskade i november jämfört med oktober, för både upp- och nedreglering.

Figur 2: Total aktiverad volym mFRR i Sverige månadsvis under 2024 och 2025. Den totala volymen upp- respektive nedreglering i november har markerats med streckade linjer över hela tidsperioden för referens.



En närmare analys av utfallet enbart i Sverige visar att den totala reglervolymin minskade i november jämfört med oktober sett till landet som helhet. Den aktiverade volymen nedreglering i SE1 var nästan 5 000 MWh mindre än motsvarande volym i SE3. Att aktiverad volym nedreglering totalt under månaden är större i SE3 än i SE1 har bara inträffat en gång tidigare under innevarande år och i fjol, och det var i juli 2024.

Figur 3: Aktiverade volymer mFRR per elprisområde. Nivåerna för november indikeras med streckade linjer över hela perioden för att underlätta jämförelse. Notera att skalan på y-axeln skiljer sig åt mellan de olika elprisområdena.

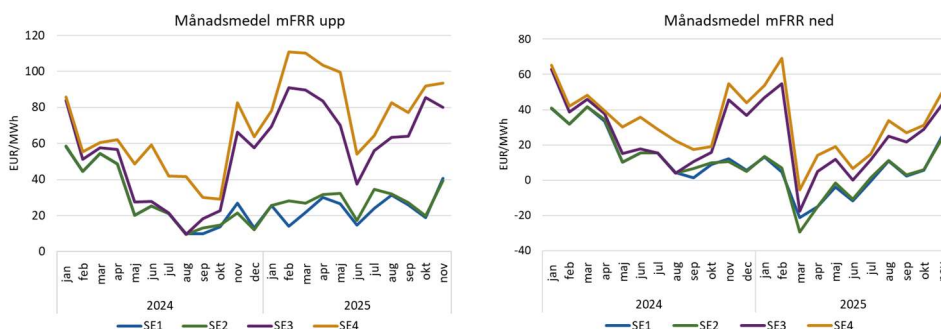


Figur 3 visar aktiverade volymer mFRR i Sverige, uppdelat per elprisområde. Utfallet i november visar på en ökning med nästan 80 % av uppgregeringsvolymen i SE4. Ett generellt kallare klimat i november än oktober spelar sannolikt in, vilket leder till att större del av överföringskapaciteten norr ifrån används till dagen före-marknaden och mindre överföring finns kvar till balansering. I tillägg till detta har utbudet av förkvalificerade volymer ökat kraftigt i SE4, och att den avropade volymen i SE4 nu ökar kan även visa på att de nytillkomna budvolymerna är prismässigt konkurrenskraftiga.

Utöver detta visar utfallet på en minskning i aktiverad volym i samtliga områden och reglerriktningar förutom en mindre ökning av nedreglering i SE2.

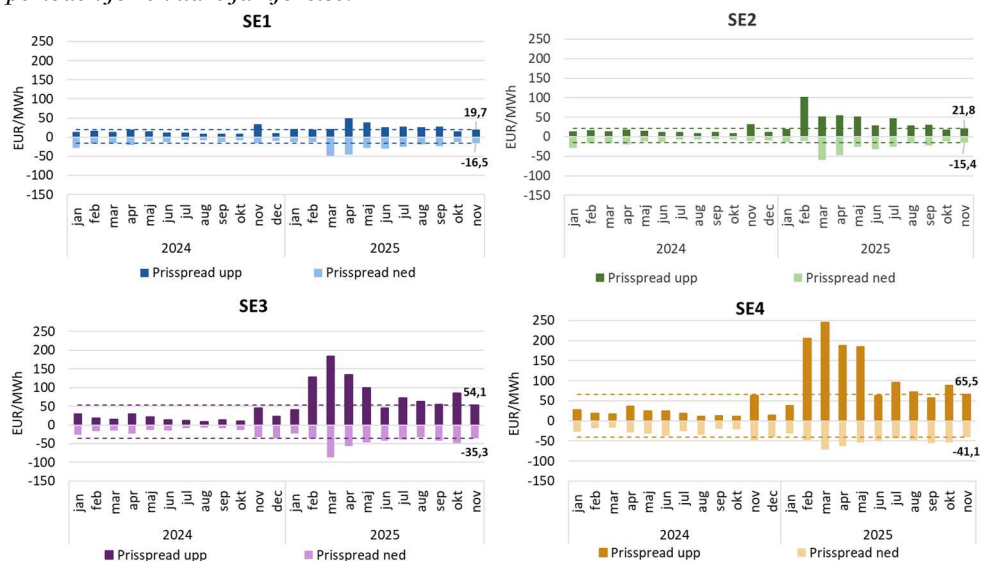
Pris – månadsmedel

Figur 4: Månadsmedel för mFRR-pris i SE1 till SE4 för innevarande och föregående år, för uppgregering till vänster och nedreglering till höger.



I den vänstra grafen i Figur 4 visas att månadsmedelpriset¹ för mFRR upp minskade i SE3 i november jämfört med föregående månad, samtidigt som mFRR-priset för uppreglering ökade i norr samt i SE4. En ökning är väntad då spotpriset har stigit i november jämfört med föregående månad. I grafen till höger i Figur 4 visas att mFRR-priset ned fortsatte att öka i november jämfört med föregående månad i samtliga elprisområden. För mer detaljerad mFRR-prisdata, se längre fram i denna rapport under kvartspriser.

Figur 5: Månadsmedel för spreaden mellan spot- och mFRR-pris i de svenska elområdena, för reglerade kvartar. Nivåerna för november indikeras med streckade linjer över hela perioden för enklare jämförelse.



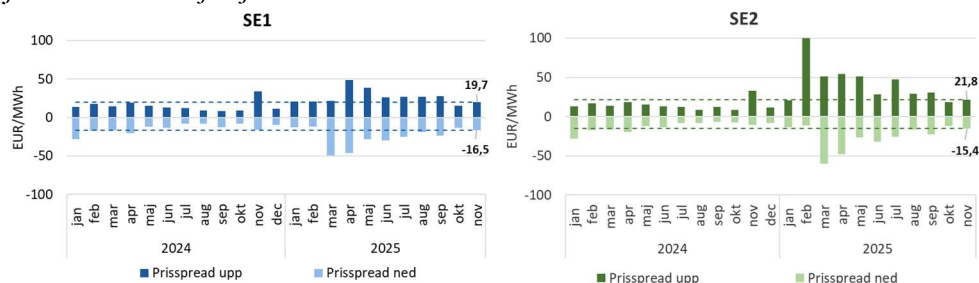
I Figur 5 visas månadsmedel på skillnaden (spread) mellan spotpriset och mFRR-priset upp respektive ned för reglerade timmar/kvartar². Denna spread motsvarar den faktiska kostnaden för en obalans.

För att tydligare kunna se rörelserna i SE1 och SE2 visas i Figur 6 återigen månadsmedlet på spreaden mellan spotpriset och mFRR-priset upp respektive ned, sedan januari 2024, men med skalan på y-axeln anpassad för nivåerna i dessa elprisområden.

¹ För beräkning av medel avses rakt medelvärde genomgående för denna rapport om inget annat anges.

² Alla kvartar där mFRR ned varit dominerande riktning bildar värdena som utgör genomsnittlig spread mFRR ned och motsvarande för mFRR upp.

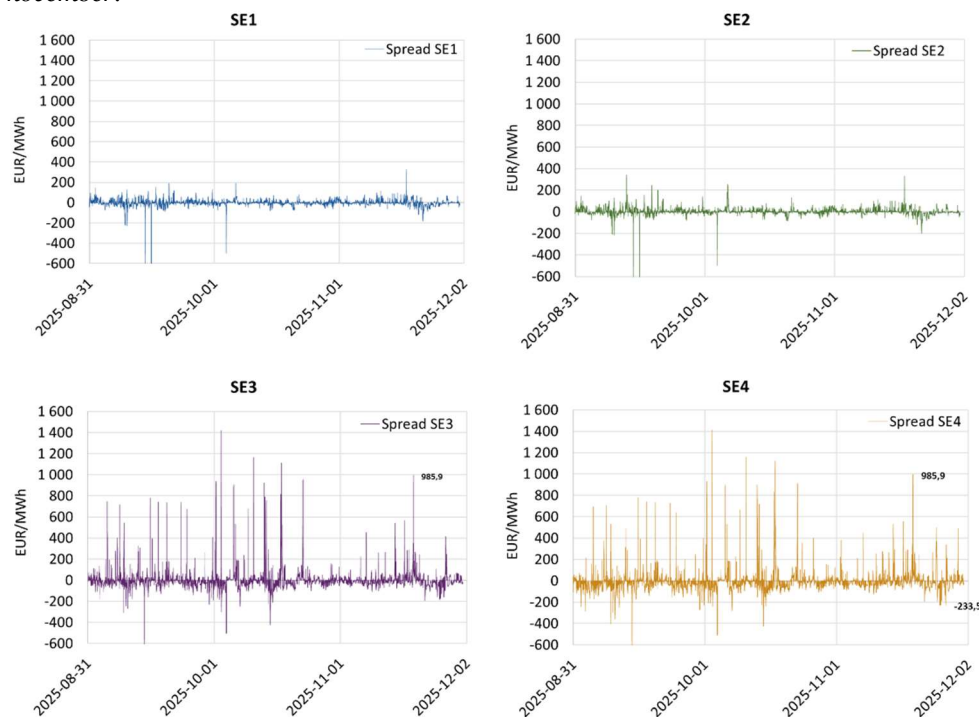
Figur 6: Månadsmedel för spreaden mellan spot- och mFRR-pris i SE1 och SE2, för reglerade kvartar. Nivåerna för november indikeras med streckade linjer över hela perioden för att underlätta jämförelse.



Störst förändring i spread i november jämfört med oktober är minskningen när det gäller uppreglering i SE3 och SE4. Även för nedreglering minskar spreaden något i söder. Att spreaden minskar trots en ökad aktiverad volym i SE4 går i linje med en ökad budvolym totalt sett i elområdet tillsammans med mer konkurrenskraftiga budpriser, mer om detta längre fram i Figur 8.

Pris – kvartspriser

Figur 7: Spread mellan spot- och mFRR-pris för SE1 till SE4 under perioden september till och med november i år. Notera att y-axeln är kapad så att ett antal pristoppar för nedreglering under oktober inte syns i diagrammet för ökad tydlighet över rörelserna i november.



I Figur 7 visas spread mellan spot och mFRR-pris per marknadstidsenhet³ för Sveriges fyra elområden, under perioden september till november innevarande år. För motsvarande bild för helåret 2025 se Figur 16 i Appendix.

Månadens högsta spread och även månadens högsta obalanspris inföll den 18 november kl. 22:30. Spreaden i SE3 och SE4 var då 986 EUR vilket hängde samman med ett obalanspris på 1086 EUR/MWh. Priset kan förklaras av ett kommunikationsproblem med en eller flera aktörers IT-system, så kallad heartbeat, vilket gjorde att en stor andel resurser blev otillgängliga för aktivering och en stor del av budstegen därmed behövde avropas för att täcka reglerbehovet.

Volatiliteten på spreaden har minskat i södra Sverige i november jämfört med föregående månad, sett till såväl medelavvikelse som standardavvikelse. I norra Sverige har priserna varit något mer volatila i november.

Ett ytterligare sätt att undersöka variationen i pris är antalet tillfällen med ett pris över respektive under en viss nivå. En analys kring tillfällen över 1000 EUR/MWh respektive under -1000 EUR/MWh visar att dessa tillfällen fortsatt ligger väldigt lågt, med ett (1) tillfälle med obalanspris över 1000 EUR/MWh för uppreglering under november i SE3 och SE4. Skillnaden är stor, framförallt när det gäller uppreglering, där antalet direkt efter införandet av automatiserad mFRR EAM låg på klart högre nivåer än för nedreglering. För mer information kring detta se Figur 17 i Appendix.

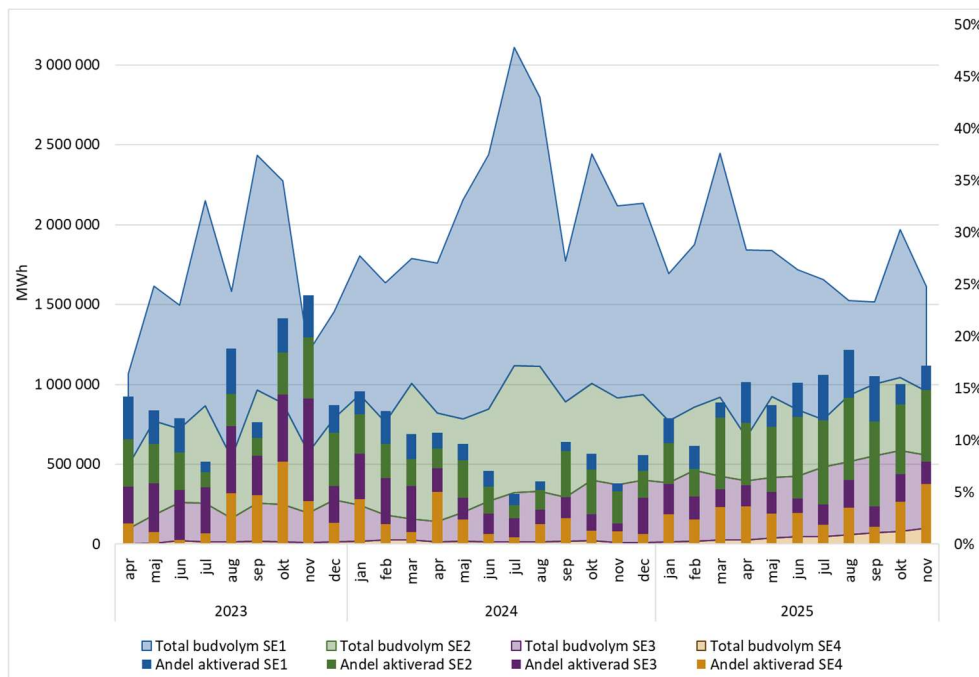
Utbud

I Figur 8 och 9 visas total budvolym för SE1 till SE4 för mFRR upp respektive ned per månad från april 2023 till november 2025 som ytor tillsammans med andelen aktiverad volym⁴ per månad och elområde som staplar. Notera att ytorna (total budvolym) i diagrammet relaterar till den vänstra y-axeln och mäts MWh, medan staplarna (andel aktiverad volym) relaterar till den högra y-axeln och mäts i procent. Notera även att andelen aktiverad volym beräknas per elområde, och att den därmed inte kan summeras för att besvara hur stor andel av inbudad volym som aktiveras i en kombination av elprisområden, då total inbudad volym skiljer sig väldigt i magnitud mellan de olika elprisområdena.

³ Per timme fram till och med 3 mars och per kvart därefter.

⁴ Andel aktiverad volym av total budvolym

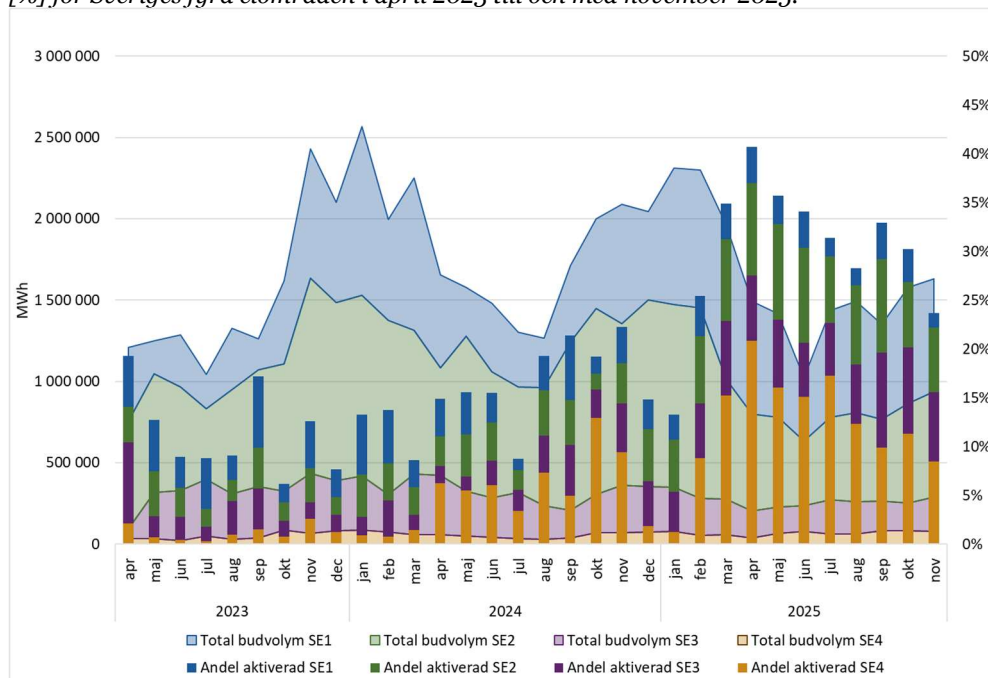
Figur 8: Total budvolym mFRR EAM upp [MWh] tillsammans med andel aktiverad volym [%] för Sveriges fyra elområden april 2023 till och med november 2025.



Utfallet visar på en fortsatt ökning i total inbudad volym uppreglering i SE4 samtidigt som inbudad volym minskar i övriga elprisområden. En delförklaring till ökningen i budvolym i SE4 är ökningen i förkvalificerad volym, se Figur 13 längre fram i rapporten. Dessutom har mängden avropad kapacitet i SE4 på mFRR kapacitetsmarknad ökat under hösten, och avropad volym är nu nära på dubbelt så stor som under sommaren.

Trots ökningen i inbudad volym på mFRR EAM i SE4 har även andelen aktiverad volym ökat i samma område. Att spreaden, trots detta, minskat i SE4 i november tyder på en ökning i prismässigt konkurrenskraftiga bud i SE4, vilket bidrar till att hålla nere priset.

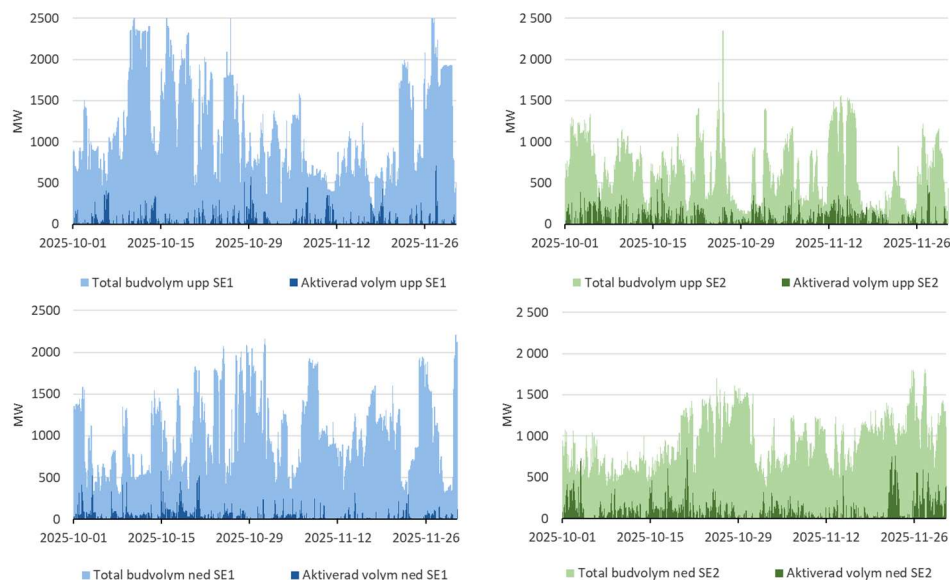
Figur 9: Total budvolym mFRR EAM ned [MWh] tillsammans med andel aktiverad volym [%] för Sveriges fyra elområden i april 2023 till och med november 2025.



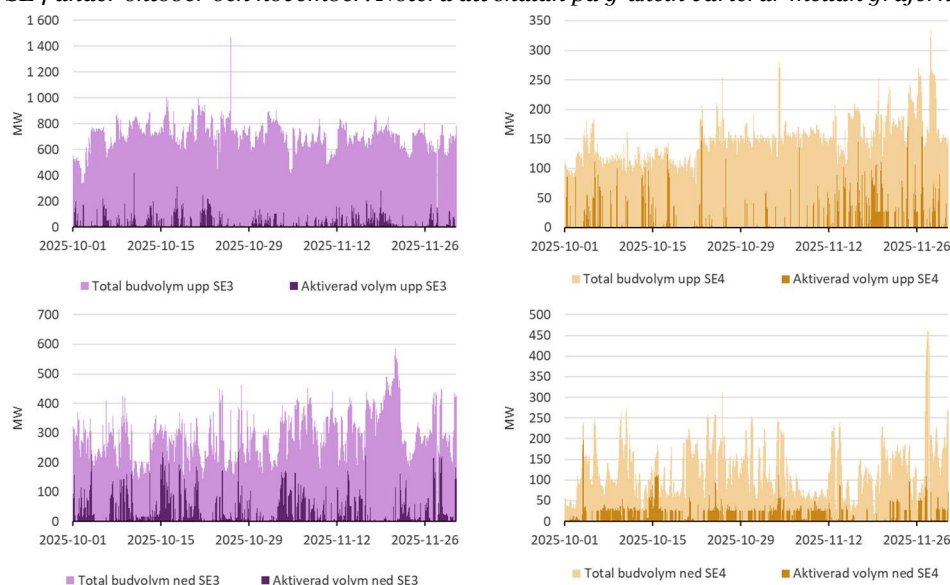
Den inbudade volymen nedreglering ökade i november i SE2, SE3 och SE4 jämfört med föregående månad. Trots en svag minskning i total budvolym i SE1⁵ minskar andelen aktiverad volym tydligt i samma elprisområde, vilket hänger samman med en minskning i aktiverad volym i SE1, som visades i Figur 3.

⁵ Notera att ytorna är staplade på varann i diagrammet, vilket innebär att överkanten på SE1-ytan indikerar en ökning i inbudad volym sett till alla områden, medan golvet för den blå ytan vilket är summan av inbudad volym i SE2-SE4 ökar ännu mer vilket gör att det är svårare att se den faktiska minskningen i inbudad volym i SE1.

Figur 10: Total budvolym samt aktiverad volym för upp- respektive nedreglering i SE1 och SE2 under oktober och november.



Figur 11: Total budvolym samt aktiverad volym för upp- respektive nedreglering i SE3 och SE4 under oktober och november. Notera att skalan på y-axeln varierar mellan graferna.

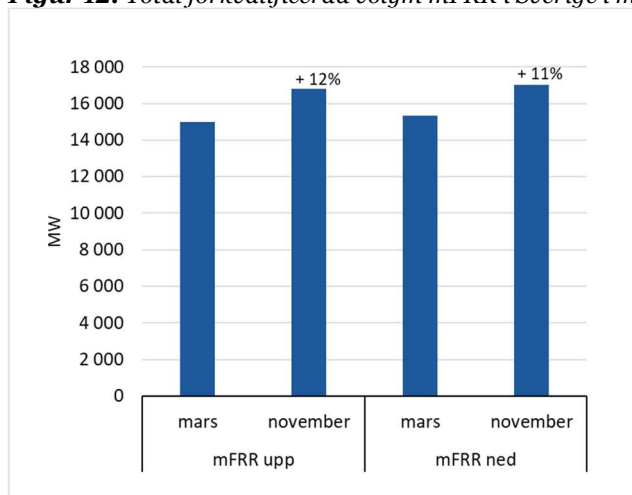


I Figur 10 och Figur 11 visas total budvolym tillsammans med aktiverad volym, upplöst per marknadstidsenhet för Sveriges fyra elprisområden. I dessa grafer kan tydligare de tillfällen identifieras då hela, eller större delen av budstegen avropas – vilket i många fall hänger samman med topparna i pris. För uppreglering i SE4 kan man se en trend av ökad total inbudad volym under perioden.

Förkvalificerade volymer

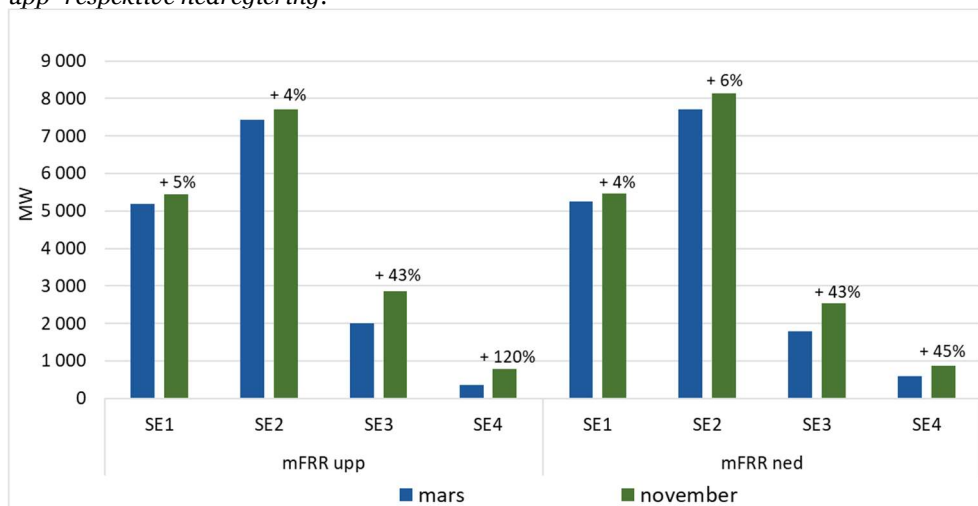
Förkvalificerade volymer ökar i Sverige, både vad gäller upp- och nedreglering, och i samtliga elprisområden.

Figur 12: Total förkvalificerad volym mFRR i Sverige i mars och november 2025.



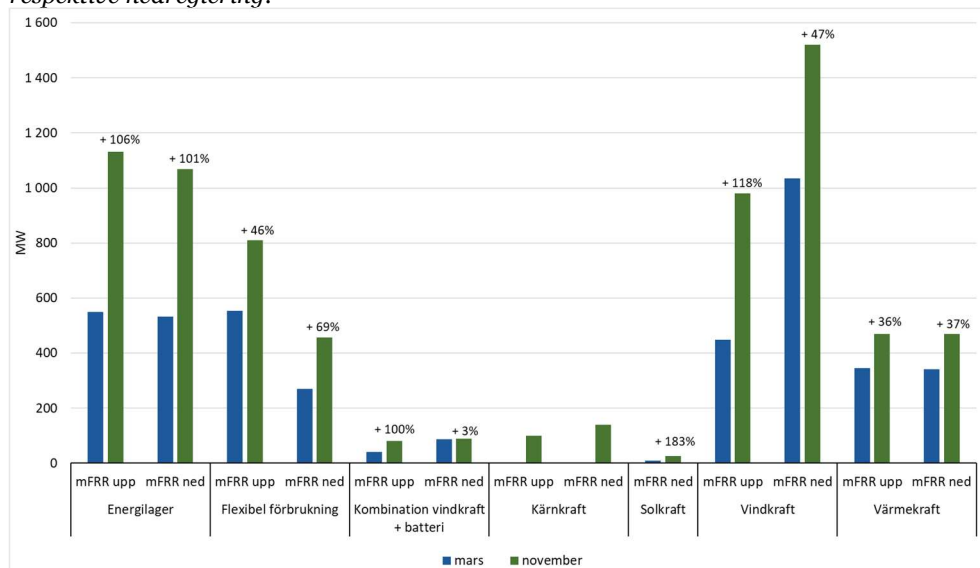
I Figur 12 visas total förkvalificerad volym mFRR upp och ned, vilken har ökat med omkring 12 % från mars till november i år för uppreglering, och med omkring 11 % för nedreglering under samma period.

Figur 13: Total förkvalificerad volym mFRR per elområde, i mars och i november 2025, för upp- respektive nedreglering.



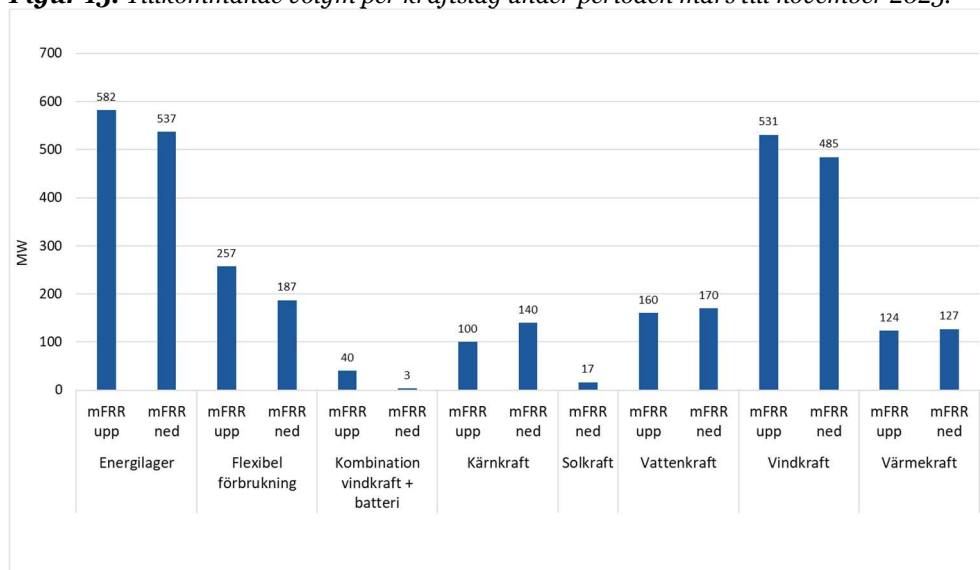
I Figur 13 visas att ökningen i förkvalificerad volym från mars till november 2025 är som störst i SE3 och SE4, dock från jämförelsevis låga nivåer.

Figur 14: Förkvalificerad volym mFRR per kraftslag, i mars och november 2025, för upp- respektive nedreglering.



I Figur 14 visas total förkvalificerad volym mFRR per kraftslag i mars och i november, exklusive vattenkraft. Den totala förkvalificerade volymen vattenkraft är drygt 13 200 MW för uppreglering såväl som nedreglering. Ökningen i förkvalificerad volym under perioden är omkring 1 % för båda reglerriktningar för detta kraftslag. Det kraftslag efter vattenkraften med störst förkvalificerad volym är energilager för uppreglering och vindkraft för nedreglering. Att ökningen i förkvalificerad volym sker inom samtliga kraftslag bidrar till ett stabilare utbud oavsett produktionsmix och driftsituation. I Figur 15 visas ökningen per kraftslag från mars till november under innevarande år.

Figur 15: Tillkommande volym per kraftslag under perioden mars till november 2025.



Bakgrund mFRR EAM

Energiaktivering av mFRR har tidigare skett via gemensam nordisk marknad, kallad reglerkraftmarknaden. Från och med den 4 mars 2025 har denna ersatts av en automatiserad marknadslösning, anpassad till 15 minuters tidsenhet och med varje elområdes obalans som utgångspunkt för balanseringen istället för frekvens. Syftet med förändringarna är att nyttja elsystemets samlade resurser mer effektivt och skapa en balansering som inte orsakar överlast i elnätet. Detta för att anpassa kraftsystemet till en ny produktionsmix och nya förbrukningsmönster, och för att förbereda för den ökade elektrifieringen kopplat till klimatomställningen. Balanseringen sker nu per kvart istället för per timme, samt per elområde.

Den totala mängden balansenergi som aktiveras i Norden är större nu än tidigare. Detta beror i stor utsträckning på att mindre överföringskapacitet finns tillgänglig för balansering då nätet nyttjats effektivare och mer kapacitet släpps till dagen före marknaden efter införandet av flödesbaserad kapacitetsberäkning⁶ i slutet av oktober 2024. Detta leder till att Svenska kraftnät (och resten av Norden) inte kan sammanlagra obalanser mellan elområden i lika stor utsträckning som tidigare. Det innebär också att regleringar kan behöva göras i två elområden i motsatt riktning samtidigt, och aktiveringar sker även oftare och mer varierande än tidigare. Att mindre kapacitet är tillgänglig i balanseringstidsskedet gör också att aktivering behöver ske närmare obalansen, vilket förklarar de ökade aktiveringarna av mFRR i Finland, Danmark och södra Sverige, eftersom billigare resurser allt oftare blir inlåsta.

Sedan mitten av februari, då balanseringen började hanteras mer strikt lokalt som en förberedelse för automatiserad mFRR EAM, har kostnaden för obalanser ökat för både upp- och nedreglering jämfört med samma period föregående år, i samtliga elområden.. Inför övergången till mFRR EAM ökade Svenska kraftnät även successivt behovet på mFRR CM för att säkerställa tillgängliga bud för alla elområden, då ett avropat bud på mFRR CM innebär en förpliktelse att lägga ett bud på mFRR EAM. För mer information om mFRR EAM, se Svenska kraftnäts hemsida⁷.

Om rapporten

Svenska kraftnät publicerar sedan mars 2025 en månadsvis sammanställning avseende prisutvecklingen på mFRR EAM. Månadsrapporten baseras på data från Nord Pool och Mimer. För ytterligare information kring mFRR och övriga reserver som Svenska kraftnät upphandlar, se [Om olika reserver | Svenska kraftnät \(svk.se\)](#).

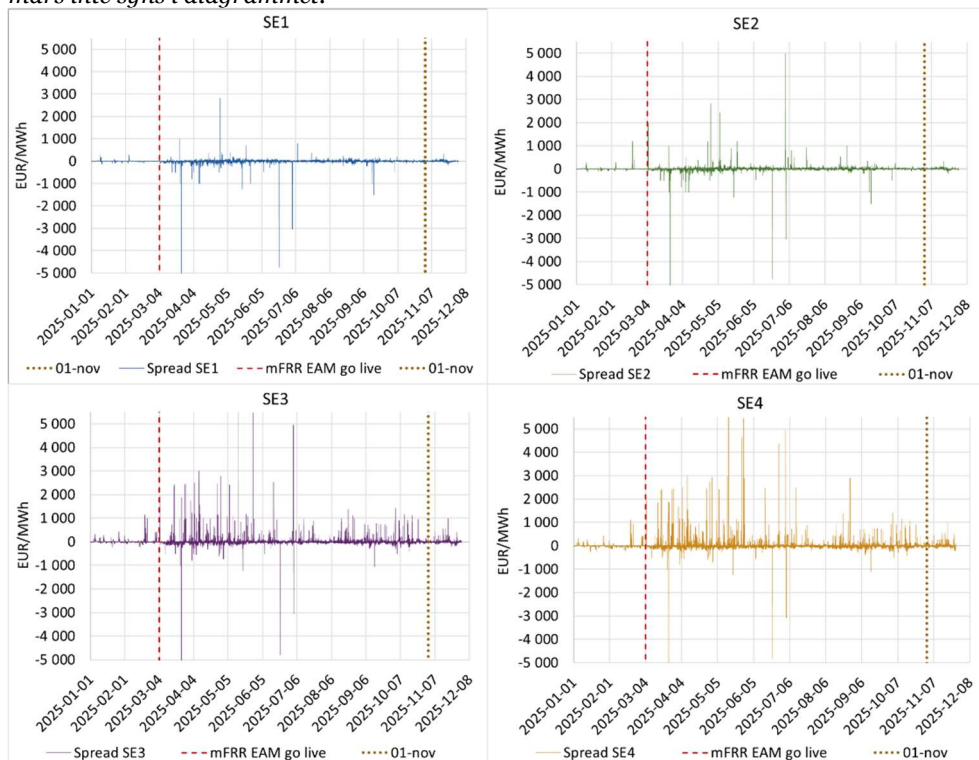
Vid eventuella frågor kring månadsrapport mFRR, vänligen kontakta mFRR@svk.se. För snabbare hantering, skriv "mFRR-månadsrapport" i ämnesraden.

⁶ Läs mer om flowbased och införandet här: [Flödesbaserad kapacitetsberäkningsmetod | Svenska kraftnät](#)

⁷ [Automatiserad nordisk energiaktiveringsmarknad för mFRR | Svenska kraftnät](#)

Appendix

Figur 16: Spread mellan spot- och mFRR-pris för SE1 till SE4 under innevarande år. Notera att y-axeln kapats i bilderna så att spreaden på drygt -10 000 Euro/MWh den 23 mars inte syns i diagrammet.



Figur 17: Antalet tillfällen med priser över 1000 EUR respektive under -1 000 EUR per elprisområde under innevarande år.

